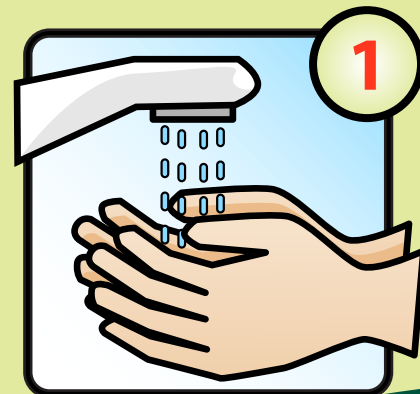
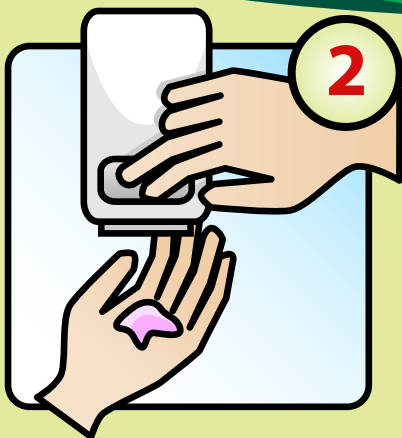


# BIEN SE LAVER ET SE SÉCHER LES MAINS

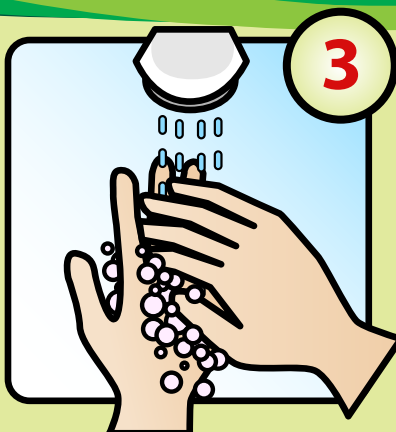
en 7 étapes pour prévenir la propagation des bactéries



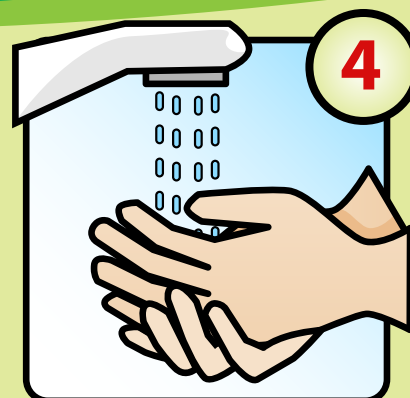
Mouillez vos mains et poignets sous l'eau chaude.



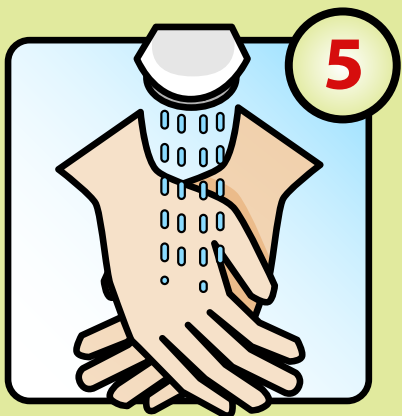
Mettez une petite quantité de savon liquide dans la paume de votre main.



Frottez-vous les mains pendant 15 à 20 secondes pour produire de la mousse. N'oubliez pas de frotter entre vos doigts, sous les ongles et le dos de vos mains.



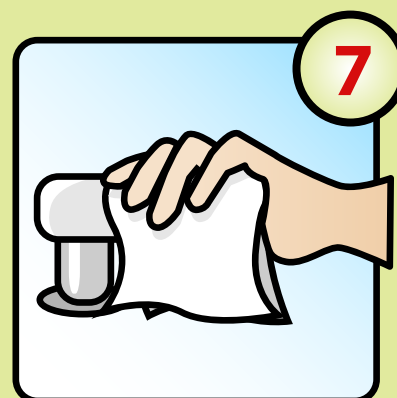
Bien rincer vos mains sous l'eau courante pendant au moins 10 secondes.



Placez les mains afin que l'eau coule sur vos poignets jusqu'aux bouts de vos doigts.



Essuyez vos mains soigneusement en utilisant du papier essuie-mains.



Utilisez un papier essuie-mains pour fermer les robinets afin de conserver vos mains propres.